

**Nome italiano**  
Ninfea comune

FAMIGLIA NYPHAEACEAE

# *Nymphaea alba* L.

## La vasca centrale

**NINFEA COMUNE**

### Descrizione

Pianta perenne, radici ancorate al fondale, fusto carnoso (rizomatoso) privo di parti legnose. Foglie ampie e coriacee, con lamina piana e contorno circolare distese sull'acqua, larghe 30 cm con una profonda fenditura alla base. Fiori grandi, natanti, profumati, bianchi, talvolta rosei, con stami gialli. Petali più o meno 20 gli interni progressivamente trasformati in stami. Il frutto è una bacca globosa marcata dalle cicatrici dei petali e dagli stami caduti. Matura sott'acqua immerso nel fango del fondo.

### Forma biologica

Idrofita(I).

### Fenologia

Fiorisce da Giugno a Settembre.

### Habitat

Acque stagnanti povere in nutrienti.

### Corologia

In Europa, Asia e Nord Africa. In passato era presente in alcune località della Sardegna, oggi, probabilmente a causa del degrado degli ecosistemi, sembra essere scomparsa.

#### Curiosità

Ampiamente coltivate e selezionate per la loro bellezza, le ninfee in commercio sono spesso ibridi derivati da *N. alba*. Sull'origine del nome ci sono varie ipotesi: secondo Teofrasto e Dioscoride il nome è dovuto al fatto che cresce in luoghi acquatici e paludosi, mentre secondo Plinio deriva da una ninfa che, gelosa di Ercole, fu tramutata in questo fiore.