

Nome italiano

Aloe

Nome sardo

Aloa; Carrucciu; Galu;
Sebada

FAMIGLIA LILIACEAE

***Aloe vera* L.**

**Sistema
digerente**

Le piante medicinali

ALOE

Uso medicinale

La pianta ha numerose proprietà medicinali. Agisce sul sistema digerente per curare ulcere e colon irritabile, grazie all'effetto protettivo sulle mucose interne; presa a piccole dosi stimola la digestione, mentre in dosi elevate è lassativa e purgativa. Utilizzata anche per curare diversi disturbi della pelle: scottature da fuoco e da sole, punture d'insetti, come cicatrizzante e in cosmetici.

Descrizione

Pianta grassa alta sino a 1,5 m. Il fusto è legnoso e robusto. Le foglie sono succulente, lanceolate, lunghe sino a 60 cm, rigide, spinose e dentate sul bordo. L'infiorescenza è una spiga costituita da numerosi fiori piccoli e campanulati, di color giallo-arancio.

Forma biologica

Nanofanerofita (NP).

Fioritura

Maggio-Luglio.

Fruttificazione

Settembre-Ottobre.

Habitat

Specie coltivata in tutto il mondo. Cresce su suoli aridi di varia natura. Si può trovare naturalizzata in numerose zone costiere del Mediterraneo.

Areale

Origine incerta, probabilmente Sud Africa, Canarie, Arabia, India e Caraibi.

Protezione

CITES = Allegato II .

Curiosità

L'*Aloe vera* è conosciuta da millenni per le sue proprietà medicinali; è citata nell'Antico Testamento e documenti antichi testimoniano l'uso presso egizi, cinesi, indiani e popoli arabi.

Benché non sia provata scientificamente la sua efficacia, di recente le sono state attribuite proprietà antitumorali.