

Nome italiano
Calendula

Nome sardo
Freri de ognia mesi;
Concuda; Sicciamossia

FAMIGLIA ASTERACEAE

Calendula officinalis L.

Le piante medicinali

CALENDULA

Uso medicinale

È una delle piante medicinali più conosciute. Ha proprietà anti-settiche, depurative e antinfiammatorie. Usata soprattutto come rimedio per problemi cutanei: tagli, abrasioni, ferite, arrossamenti, scottature e acne. Efficace anche per curare geloni, contusioni, piaghe e ulcere.

Descrizione

Pianta erbacea ricoperta da una leggera peluria e con forte profumo. Le foglie sono lanceolate e con apice tondeggiante. I fiori sono riuniti in vistosi capolini giallo-arancio. I frutti esterni al

Forma biologica

Terofita (T) o emicriptofita bienne (H).

Fioritura

Giugno-Dicembre.

Fruttificazione

Luglio-Gennaio.

Habitat

La specie è coltivata e comunemente inselvaticata. Si adatta a quasi tutti i tipi di terreno.

Areale

Regioni temperate di tutto il mondo.

Curiosità

I fiori, dal colore molto vivace, venivano donati per incoraggiare il buon umore. Spesso si usano i fiori in boccio, macerati in aceto, per fare insalate e stimolare l'appetito.