

**Nome italiano**

Digitale

**Nome sardo**

Erba de Santu

Leonardu; Pittioleddu

FAMIGLIA SCROPHULARIACEAE

*Digitalis purpurea* L.

**Sistema  
cardio  
circolatorio**

## Le piante medicinali

### **DIGITALE; DITALE DELLA MADONNA**

#### **Uso medicinale**

E' una pianta con proprietà tonico-cardiache, sfruttata per aumentare le contrazioni del cuore. Vengono utilizzate le foglie del secondo anno. E' molto velenosa.

#### **Descrizione**

Pianta erbacea alta sino a 150 cm. Il fusto è eretto, cilindrico, bianco e ricoperto da una leggera peluria. Le foglie sono lanceolate, dentellate dolcemente al margine e di varie dimensioni, bianche e vellutate nella pagina inferiore, verde scuro nella pagina superiore. I fiori sono delle vistose campanule pendule, color porpora chiazzate di bianco e riunite in infiorescenza a spiga. Il frutto è una capsula ovoidale e pelosa.

#### **Forma biologica**

Emicriptofita biennae o perenne (H).

#### **Fioritura**

Maggio-Luglio.

#### **Fruttificazione**

Settembre-Novembre.

#### **Habitat**

La specie vive nelle radure boschive e nei pascoli montani.

#### **Corologia**

E' una specie Ovest-Mediterranea. Manca nella penisola, se non come specie coltivata, mentre in Sardegna e in Corsica è sicuramente spontanea.



#### **Curiosità**

Nella tradizione popolare veniva ritenuta una pianta magica per la coincidenza della sua fioritura con il solstizio d'estate e la festa di San Giovanni Battista, il 24 Giugno.