

**Nome italiano**

Ricino

**Nome sardo**Ollaricci; Ollarreggiu;  
Cagamengia

FAMIGLIA EUPHORBIACEAE

***Ricinus communis* L.****Sistema  
digerente**

## Le piante medicinali

### RICINO

#### Uso medicinale

È una pianta medicinale utilizzata da circa 4000 anni come purgativo. I semi sono altamente velenosi, 2 sono sufficienti per provocare la morte. Le tossine presenti nei semi, non lo sono nell'olio, usato come lassativo poiché induce la peristalsi (movimento intestinale) 3-5 ore dopo l'ingestione.

#### Descrizione

Arbusto sempreverde che può raggiungere gli 8 m. di altezza. Le foglie sono grandi e palmate, con 7-11 lobi profondi e il margine seghettato. Ha fiori semplici, maschili e femminili separati sugli stessi individui. I frutti sono delle capsule spinose.

#### Forma biologica

Fanerofita (P).

#### Fioritura

Luglio-Settembre.

#### Fruttificazione

Ottobre-Novembre.

#### Habitat

Specie coltivata ed inselvaticata, amante dei luoghi soleggati e ruderali.

#### Areale

E' una specie Paleotropica, originaria dell'Africa orientale.

#### Curiosità

Ricordata soprattutto per il suo sapore sgradevole. Nel passato veniva utilizzata per aiutare a tenere pulito il sistema digerente.