

Nome italiano

Ruta d'Aleppo

Nome sardo

Orruda; Curma; Folla de arruda

**Sistema
muscolo
scheletrico**

Le piante medicinali

RUTA D'ALEPPO; RUTA SFRANGIATA

Uso medicinale

Stimola la muscolatura uterina e favorisce il flusso mestruale. È una pianta pericolosa, infatti, può provocare emorragie e aborto nelle gestanti. Fresca, è causa di dermatiti e di reazioni cutanee allergiche in presenza di luce solare.

Descrizione

Pianta erbacea sempreverde dal forte odore aromatico sgradevole. Il fusto è legnoso, almeno nelle parti basali. Le foglie, di colore verde cinereo, sono composte da vari articoli quasi sempre trilobati. I fiori sono gialli a 5 petali e a margine sfrangiato. I frutti sono capsule divise in 4 lobi.

Forma biologica

Camefita perenne (Ch).

Fioritura

Aprile-Luglio.

Fruttificazione

Settembre-Ottobre.

Habitat

Specie legata agli ambienti aperti e soleggiati. Frequente nei terreni incolti, nelle garighe e nelle macchie.

Areale

E' una specie Steno-Mediterranea (strettamente legata alle aree costiere del bacino Mediterraneo).

Curiosità

Nella medicina popolare veniva impiegata soprattutto per curare le affezioni agli occhi. I suoi rami venivano usati per tenere lontani i topi dalle abitazioni.

FAMIGLIA RUTACEAE

Ruta chalepensis L.