

Nome italiano
Sambuco nero

Nome sardo
Sambucu mascu;
Sabuccu; Samucciu

**Sistema
genito-urinario**

Le piante medicinali

SAMBUCO NERO; SAMBUCCO COMUNE

Uso medicinale

È una pianta dalle numerose proprietà medicinali, tutte le parti della pianta vengono, infatti, utilizzate per varie preparazioni. Stimola la sudorazione e la produzione di urina, favorendo la rimozione di cataboliti dell'organismo. Utilizzata contro le scottature, le ulcere e le infiammazioni. Efficace contro le malattie dell'apparato respiratorio.

Descrizione

Pianta arbustiva alta sino a 8 m e dall'odore fetido. Le foglie sono composte da 3-7 foglioline, ovate col margine seghettato. L'infiorescenza è un'ombrella con numerosi fiori bianchi. I frutti sono bacche rossastre, nere a maturità.

Forma biologica

Fanerofita (P).

Fioritura

Aprile-Maggio.

Fruttificazione

Settembre-Ottobre.

Habitat

Nei boschi umidi, negli incolti e nelle siepi.

Areale

E' una specie Europeo-Caucasica. In Sardegna è frequente lungo i corsi d'acqua, specie nelle aree centro-settentrionali ed occidentali.

Curiosità

Il sambuco è una delle piante officinali più conosciute sin dall'antichità. Pare che il suo nome derivi dalla sambuca, uno strumento musicale a corde di legno usato da Greci e Romani.

In diverse località d'Italia e della Sardegna viene utilizzata l'infiorescenza per la preparazione di frittelle.

FAMIGLIA CAPRIFOLIACEAE

Sambucus nigra L.