

Nome italiano

Aloe

Nome sardoAloa; Carrucciu; Galu;
Sebada

FAMIGLIA LILIACEAE

Aloe vera L.

Le Aloe

ALOE

Descrizione

Pianta grassa alta sino a 1,5 m. Il fusto è legnoso e robusto. Le foglie sono succulente, lanceolate, lunghe sino a 60 cm, rigide, spinose e dentate sul bordo. L'infiorescenza è una spiga costituita da numerosi fiori piccoli e campanulati, di color giallo-arancio.

Forma biologica

Nanofanerofita (NP).

Fenologia

Fiorisce in estate.

Habitat

Specie coltivata in tutto il mondo. Cresce su suoli aridi di varia natura. Si può trovare naturalizzata in numerose zone costiere del Mediterraneo.

Corologia

Origine incerta, probabilmente Sud Africa, Canarie, Arabia, India e Caraibi.

Curiosità

L'*Aloe vera* è conosciuta da millenni per le sue proprietà medicinali; è citata nell'Antico Testamento e documenti antichi testimoniano l'uso presso egizi, cinesi, indiani e popoli arabi. Agisce sul sistema digerente per curare ulcere e colon irritabile, grazie all'effetto protettivo sulle mucose interne; presa a piccole dosi stimola la digestione, mentre in dosi elevate è lassativa e purgativa. Utilizzata anche per curare diversi disturbi della pelle: scottature da fuoco e da sole, punture d'insetti, come cicatrizzante e in cosmesi. Benché non provate scientificamente di recente le sono state attribuite proprietà antitumorali.